



Brauchen Sie die *Sicherheit*,  
dass Ihr Geld wirklich *gut investiert* ist?

„Eine Investition in Wissen bringt noch immer die besten Zinsen.“ (Benjamin Franklin)

Sind Sie von einer – unfreiwilligen – Arbeitsplatzveränderung betroffen?

Oder sind Sie unzufrieden im Job und wollen jetzt endlich was anderes tun?

Brauchen Sie einfach mal den Blick von außen auf sich selbst,  
Ihre berufliche Entwicklung und Ihre Bewerbungsunterlagen?

Meine **Karriereberatung** bietet Ihnen eine Mischung aus  
**stärkendem Coaching und zielgerichteter Beratung.**

Dabei liegt der Schwerpunkt auf Ihrer Standortbestimmung und beruflicher Reorientierung.  
Gerade, wenn ein bevorstehender Arbeitsplatzwechsel unfreiwillig ist. Darüber hinaus sind Sie bei mir richtig, wenn Sie im Arbeitsleben stehen und nun eine innere Unzufriedenheit und Unruhe verspüren.  
Oder, wenn Sie beim Wiedereinstieg ins Arbeitsleben, z.B. nach einer Familienpause, auf der Suche nach einer sinnstiftenden Tätigkeit sind.

- ✓ Sie erhalten schneller Klarheit über Ihre Stärken und Ziele.
- ✓ Ihre Entscheidungsprozesse werden beschleunigt.
- ✓ Sie werden flexibler im eigenen Vorgehen und Denken.
- ✓ Sie entwickeln gemeinsam mit einem neutralen Sparringspartner neue oder andere Perspektiven.
- ✓ Sie können Altes wohlwollend hinter sich lassen und Ihren Blick freudig nach vorn richten.
- ✓ Sie sparen sich das Lesen vieler Ratgeber und lange Internetrecherchen zum Thema Bewerbung.
- ✓ Sie gehen entspannter und gut vorbereitet in Vorstellungsgespräche.

Für Ihre Fragen, Terminvereinbarung und ein kostenfreies Kennenlernen am Telefon (ca. 20 Minuten), erreichen Sie mich unter Telefon **04161 754 25 41** oder per E-Mail **karriere@gabriele-golling.de**



Inspired by  
SUENJA HOFERT

**KARRIEREEXPERTEN  
AKADEMIE**



## Entscheiden Sie sich jetzt zwischen...

	<i>Paket 1</i>	<i>Paket 2</i>	<i>Paket 3</i>
	<b>Das magische Dreieck</b>	<b>Rendite vs. Risiko</b>	<b>Portfoliomanagement</b>
Für wen?	Ideal, wenn Sie noch im Job sind, aber die Unzufriedenheit wächst – und Sie wissen gar nicht warum und wohin.	Perfekt, wenn Sie wissen, dass Ihr Engagement beim jetzigen Arbeitgeber ein Ende haben soll oder wird. z.B. wenn Ihnen eine Abfindung angeboten wird.	Ausgezeichnet, wenn Sie die Idee haben, langfristig etwas anderes zu machen, aber noch nicht genau klar ist, wie Sie Ihr Berufsleben die nächsten 20 Jahre sinnvoll gestalten wollen.
Was erwartet Sie?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Standortbestimmung</li> <li>• Ziel-/Visionsentwicklung</li> <li>• Selbstwerttraining</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Standortbestimmung</li> <li>• Ziel-/Visionsentwicklung</li> <li>• Karriereplanung</li> <li>• Bewerbungsoptimierung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Standortbestimmung</li> <li>• Ziel-/Visionsentwicklung</li> <li>• Karriereplanung</li> <li>• Kompetenzentwicklung</li> <li>• Bewerbungsstrategie</li> <li>• Bewerbungsoptimierung</li> </ul>
Sie finden Antworten auf folgende Fragen:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soll das alles gewesen sein?</li> <li>• Was könnte noch kommen?</li> <li>• Warum komme ich nicht weiter?</li> <li>• Was ist für mich noch drin?</li> <li>• Bin ich nicht eh schon zu alt für berufliche Veränderungen?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Was kann ich wirklich gut?</li> <li>• An welche beruflichen Möglichkeiten habe ich (noch) nicht gedacht?</li> <li>• Wie mache ich das Beste aus einem Jobwechsel?</li> <li>• Wie gehe ich bei der Jobsuche vor?</li> <li>• Was ist aktueller Standard für eine Bewerbung?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie kann ich den vorletzten Teil meiner Berufstätigkeit sinnvoll gestalten?</li> <li>• Was sind meine Stärken?</li> <li>• Mit welchen Tätigkeiten kann ich meine Werte leben?</li> <li>• Wie komme ich an einen anderen Job?</li> <li>• Welche Weiterbildung könnte mich noch voranbringen?</li> <li>• Was ist aktueller Standard für eine Bewerbung?</li> <li>• Welche Strategie bringt mich voran?</li> </ul>
Die beste Investition, ist die in sich selbst:	8 Stunden in 3-4 Terminen	10 Stunden in 4 Terminen	13 Stunden in 5 Terminen
	<b>999 Euro</b>	<b>1.199 Euro</b>	<b>1.549 Euro</b>

### Optionale Bausteine:

	Inhalte	Investition
<b>Bewerbungscheck</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prüfung von 1-2 Bewerbungsanschreiben inkl. Lebenslauf und Anlagen</li> <li>▪ Ausführliche Rückmeldung, Korrekturen und Optimierungsvorschläge sowie konkrete Alternativformulierungen</li> <li>▪ Rückmeldegespräch 40 Min. in Buxtehude oder am Telefon bzw. Skype</li> </ul>	99 Euro
<b>Selbstpräsentation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und Assessment-Center-Verfahren</li> <li>▪ Welche Antworten und Reaktionen auf welche Fragen</li> </ul>	2,5 Stunden 249 Euro
<b>Selbstwerttraining (außerhalb Paket 1)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Überprüfen der inneren Bereitschaft und Ausrichtung in Bezug auf ein konkretes Thema</li> <li>▪ Lösen vorhandener Blockaden u.a. mittels Klopftechnik</li> </ul>	3 Stunden 299 Euro
<b>Selbst- und Zeitmanagement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Analyse der bisherigen Abläufe und Gewohnheiten</li> <li>▪ Blick auf eigene Werte und Antreiber</li> <li>▪ Zielfindung für künftiges Vorgehen inkl. Meilensteine sowie kleiner Schritte</li> </ul>	2 x 2 Stunden 399 Euro

\* alle Preise inkl. Mehrwertsteuer

Karriereberatung Februar 2015